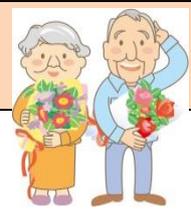
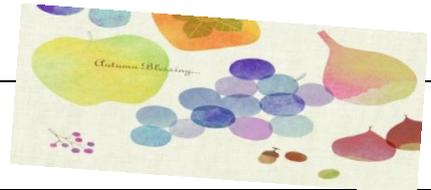


~9月~

# 小籠第5四季の郷団地だより



1日 (木)		17日 (土)	
2日 (金)	・健康相談 (11:00~12:00)	18日 (日)	
3日 (土)		19日 (月)	* 敬老の日 * 
4日 (日)		20日 (火)	
5日 (月)		21日 (水)	・健康づくり教室/福祉課 (10:00~12:30)
6日 (火)	・夕食宅配試食会/いわて生協 ※予約者のみ (11:00~12:00)	22日 (木)	* 秋分の日 *
7日 (水)		23日 (金)	
8日 (木)		24日 (土)	
9日 (金)		25日 (日)	・手仕事とお茶っこ/盛岡友の会 (10:00~12:00)
10日 (土)		26日 (月)	・住宅再建相談会/農林水産課 (10:00~15:00)
11日 (日)		27日 (火)	
12日 (月)	・ストレッチ体操 (10:00~11:00)	28日 (水)	・ニュースポーツ (13:30~15:00)
13日 (火)		29日 (木)	
14日 (水)	・楽しく体操 (13:30~15:00)	30日 (金)	
15日 (木)			
16日 (金)	・健康相談 (11:00~12:00)		

\*自治会より\*

・いざという時のために日ごろの一工夫で防災対策・

@災害時は、家の中も思わぬ危険な場所になってしまうことがあります。

命を守り、素早く避難するために生活環境を見直してみましよう。

また、早めの非難を心がけましよう!!

