



# 小鎚第4・16・19 仮設だより

◦10月7日(金) 健康相談  
(予防医学協会)

11:00~12:00

◦11日(火) 楽しく体操 (地域包括センター)

13:30~15:00

◦12日(水) 生協ふれあいサロン

10:00~12:00

◦19日(水) お茶っニサロン (カリタス大槌)

10:00~12:00

◦25日(火) 秋のコープのつどい (いわて生協)

13:30~14:30

◦9月も過ぎて日暮れもだいぶ早まってきています。  
特に夕暮れから夜間は事故が発生しやすい時間帯となりますので、車も自転車も早めのライト点灯を心がけましょう。  
散歩やウォーキング、登下校の際は明るめの服装やしっかり見える場所に反射板をつけるなど、事故にあわないように気をつけましょう。

支援員より

