

孵化場迫又だより



平成 28 年 10 月号
第 2 号 (随時発行)

朝晩と日中との気温差がある日が多くなってきました。
風邪 (インフルエンザ) などには気を付けましょう。

～川上さんのストレッチ～

大槌第 8 (孵化場) では初めてになります。
今回はボールを利用した運動でした。
斜めに上げる動きでは伸びている感じがして良かったし、ボールを踏みつける動きではぐらぐらして安定させるのに苦労しながらも笑い声もでて参加した皆さんには楽しく運動ができたようなので良かったです。



11 月の行事予定

大槌第 8 (孵化場)

- 11 月 9 日 (水) ふれあいサロン (いわて生協)
10 時～12 時
健康相談 (予防医学協会)
13 時 30 分～14 時 30 分
- 11 月 21 日 (月) 健康相談 (予防医学協会)
13 時 30 分～14 時 30 分
- 11 月 24 日 (木) 楽しく体操 (地域包括)
13 時 30 分～15 時

大槌第 14 (迫又)

- 11 月 8 日 (火) 川上さんのストレッチ
(さんりく W E L L N E S S)
10 時～11 時
- 11 月 10 日 (木) 楽しく体操 (地域包括)
13 時 30 分～15 時
- 11 月 22 日 (火) 川上さんのストレッチ
(さんりく W E L L N E S S)
10 時～11 時
- 11 月 29 日 (火) けん玉教室 (深瀬様)
9 時 30 分～11 時 30 分

断水のお知らせ

貯水槽の清掃にともない下記の日程で断水になります。

日時 大槌第 8 (孵化場) 11 月 18 日 (金)
大槌第 14 (迫又) 11 月 8 日 (火)
時間 二か所とも 8 時 30 分～12 時です。

「水などの確保をしてください」
「水道などの蛇口を閉めておいてください」
よろしくお願ひします。

お知らせ

大槌第 8 (孵化場) 談話室の外灯を月曜日～金曜日の平日 (祝日除く) に夜間点灯したままにしています。(朝消灯)
ご了承ください。

支援員より