

小鑑第4・16・19仮設だより

- ・11月7日(月) 音カフェ (つぼみ)
10:30~12:00
- ・8日(火) 健康相談(予防医学協会)
11:00~12:00
- ・9日(水) 生協ふれあいサロン
10:00~12:00
- ・18日(金) 楽しく体操
13:30~15:00
- ・30日(水) お茶っサロン
(カリタス大槌バス)
10:00~12:00



・寒さが増し昼と夜の気温差が大きくなり、山々の紅葉もすすんできました。

11月7日は「立冬」、暦の上では冬が始まります。

厚手の布団や暖房器具の点検や掃除など、少しずつ冬の備えをしていきましょう。

又、インフルエンザの予防接種など、風邪対策も忘れずに行いましょう。

支援員より