

勤労感謝の日

笑 TO-SHIN

大槌第3

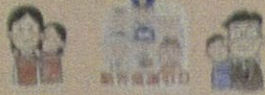
談話室便り

11月号

第47号

2016.11.1発行

七五三



熊谷さんの ストレッチ



片岡さんの マッサージ



勤労感謝の日

正江さん のクラフト教室

文化の日

楽しく体操と 健康相談



勤労感謝の日

11月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 	4	5
6	7 11:00~12:00 健康相談	8	9 13:30~14:30 片岡さんの ストレッチ	10	11 11月19日 熊谷さんの ストレッチ	12
13	14 15:30~16:00 片岡さんの マッサージ	15	16	17	18	19
20	21 13:30~14:30 熊谷さんの ストレッチ	22	23 11月23日 	24	25	26
27	28	29 13:30~18:00 朝川伊波 と健康相談	30			



朝夕寒くなってきました
体調管理に気を付けて下さい。
ご自分さんらしさを活かして使ってください

第3談話室