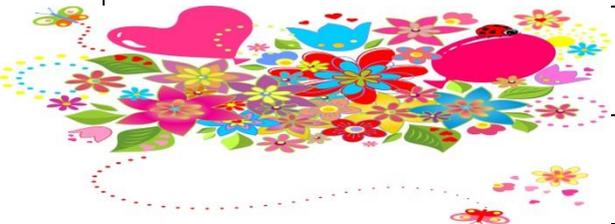


~11月~

小籠第5四季の郷団地だより



1日 (火)		17日 (木)	
2日 (水)	・健康相談/予防医学 (11:00~12:00)	18日 (金)	
3日 (木)		19日 (土)	
4日 (金)		20日 (日)	
5日 (土)		21日 (月)	・けん玉教室 (10:00~12:00)
6日 (日)		22日 (火)	
7日 (月)	・パッチワーク教室 (10:00~13:00)	23日 (水)	
8日 (火)	・落語とお茶っこ/浄土宗東京教区 (大念寺) (9:30~11:00)	24日 (木)	
9日 (水)	・夕食宅配試食会/いわて生協 (11:00~12:00)	25日 (金)	
10日 (木)		26日 (土)	
11日 (金)		27日 (日)	
12日 (土)		28日 (月)	・けん玉教室 (10:00~12:00)
13日 (日)		29日 (火)	
14日 (月)	・ストレッチ体操 (10:00~11:00)	30日 (水)	
15日 (火)			
16日 (水)	・ニュースポーツ (13:30~15:00)		

自治会より

@インフルエンザにご用心!

・早めの予防接種と咳エチケットで、うつさない、広めない、にご用心***