

堤が丘
だより
11月



10月13日 お茶っこ



10月17日
たこ焼き
パーティー



10月24日
熊谷さんの
ストレッチ

11月の予定

9日(水)	ふれあいサロン 健康相談	10:00~12:00 13:30~14:30
14日(月)	熊谷さんのストレッチ	15:00~16:00
17日(木)	楽しく体操	13:30~15:00
22日(火)	吹き矢と輪投げ	10:00~11:00
24日(木)	健康相談(個別)	13:30~14:30
28日(月)	熊谷さんのストレッチ	11:00~12:00

