



11月 ごみカレンダー & 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			空き缶	文化の日 燃えるごみ	プラスチック	
6	7	8	9	10	11	12
足湯・お茶っこ どこでも足湯隊 13:30 ~ 15:30	熊谷さんの ストレッチ 13:30 ~ 14:30 燃えるごみ ビン		楽しく体操 なんでも相談会 13:30 ~ 15:00 草・枝	燃えるごみ 燃えないごみ	健康相談 13:30 ~ 14:30 紙・布	
13	14	15	16	17	18	19
	燃えるごみ 粗大ごみ		空き缶	燃えるごみ	川上さんの ストレッチ 10:00 ~ 11:00 プラスチック	
20	21	22	23	24	25	26
	燃えるごみ ビン	お茶っこサロン カリタス大槌ベース 10:00 ~ 12:00	勤労感謝の日	燃えるごみ 燃えないごみ	川上さんの ストレッチ 10:00 ~ 11:00 健康相談(個別) 13:30 ~ 14:30 紙・布	
27	28	29	30	吉里中仮設だより 寒くなると、ノロウイルスによる 食中毒が多発します。 健康状態に注意し 感染しないようにしましょう。		
	熊谷さんの ストレッチ 10:00 ~ 11:00 燃えるごみ 粗大ごみ		草・枝			



10月13日

熊谷さんのストレッチ



10月5日 NEWスポーツ

10月24日 刺し子教室

