

# 願い〜ねがい



大槌第6・7仮設団地

集会所広報

H28年 12月 NO9

## 12月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
冬の室内は乾燥しています。インフルエンザ・ノロウイルスは乾燥が好きらしいです。のどを乾燥させないように、こまめに水分補給しましょう。 お茶のうがいは、とても良いそうです(出がらしでもOK)				1	2	3
				ひまわりの会 9:30～16:00		数独 15:30～16:30
4	5	6	7	8	9	10
	さをり織りの会 9:30～16:00		健康相談 (予防医学) 11:00～12:00	ひまわりの会 9:30～16:00	カラオケの会 10:00～15:30	
11	12	13	14	15	16	17
	さをり織りの会 9:30～16:00	自治会 お茶っこ 9:30～16:00	楽しく体操 なんでも相談 13:30～15:00	ひまわりの会 9:30～16:00	カラオケの会 10:00～15:30	数独 15:30～16:30
18	19	20	21	22	23天皇誕生日	24
	さをり織りの会 9:30～16:00		カラオケの会 10:00～15:30	ひまわりの会 9:30～16:00		
25	26	27	28	29	30	31
	さをり織りの会 9:30～16:00			支援員は12月29日(木)～1月3日(火)まで休みにいたします。		
談話室はお休みです。						

カレンダーもあと1枚。まもなく年末年始の準備で忙しくなりますね。風邪等ひかない様「うがい」「手洗い」「マスク」の自助対策をして頑張りましょう。それから水道の凍結が気になる期間でもあります。天気予報を確認して水抜き対策して下さい。水抜きしたのに凍ったときは保守管理センターに連絡して下さい。水抜きしないで凍った時は自己負担ですから自分で業者に連絡して下さい。TEL 0120-766-880《給湯器の電源は抜かないで下さい》