



# 支援員だより



## イベントのお知らせ



- 12月19日 健康相談 11:00~12:00  
お隣第5集会所のイベント情報
- 12月 7日 熊谷さん・川上さん  
ストレッチ 9:00~10:00
- 12月 10日 マッサージ・お茶っこ  
難民を助ける会 13:00~16:00
- 12月12日 運動教室  
役場福祉課 10:00~12:00
- 12月21日 熊谷さん・川上さん  
ストレッチ 9:00~10:00
- 12月23日 ふれあいサロン  
いわて生協 13:00~15:00



インフルエンザが猛威をふるい、早い時期から例年の何倍もの流行となっているようです。

外出時にはマスクをして、帰宅時には手洗い、うがいを心がけましょう。



## お知らせとお願い

今年も残すところあとわずかとなりました。今年もいろいろとご協力ありがとうございました。

年末年始は**12月29日~1月3日**まで、支援員及び談話室はお休みとさせていただきます。

年末年始、長期でのお出かけの際は、水道管の凍結防止やガスの元栓を閉めるなど対策を忘れずに行いましょう。

# 大槌第4談話室