



イベント案内表

安渡第2

- 4日(日) 10:00~12:00 足湯・お茶っこ 神戸大学
- 5日(月) 10:00~12:00 クラフトカフェ 東北ケア
- 9日(金) 10:00~12:00 ふれあいサロン いわて生協
- 13日(火) 10:30~12:00 被災地ふれあい運動教室
岩手県レクリエーション教室
- 14日(水) 11:00~12:00 健康相談・口腔ケア 予防医学協会
13:30~15:00 片瓜さんのマッサージ カリタス
- 19日(月) 13:00~14:00 歌と体操のサロン音楽療法えころん
- 21日(水) 13:30~15:00 楽々体操・なんでも相談会 福祉課
- 22日(木) 10:00~12:00 ポールストレッチング

赤十字北海道支部

