

# 小鯨山だより

日	月	火	水	木	金	土
12月				1 燃えるゴミ	2 プラスチック	3
4 燃えるゴミ ビン	5	6 足湯・お茶っこ 神戸大学 10:00~12:00	7 けん玉教室 9:30~11:30 空き缶	8 燃えるゴミ 燃えないゴミ	9 健康相談 口腔ケア 11:00~12:00 紙・布	10 お医者さんのお茶っこ 13:30~15:30
11 燃えるゴミ 粗大ゴミ	12	13 クリスマス コンサート 10:00~12:00	14 草・枝	15 楽しく体操 13:30~15:00 燃えるゴミ	16 プラスチック	17
18 燃えるゴミ ビン	19	20	21 空き缶	22 燃えるゴミ 燃えないゴミ	23 🇯🇵	24
25 燃えるゴミ 粗大ゴミ	26	27	28	29 燃えるゴミ	30 紙・布	31

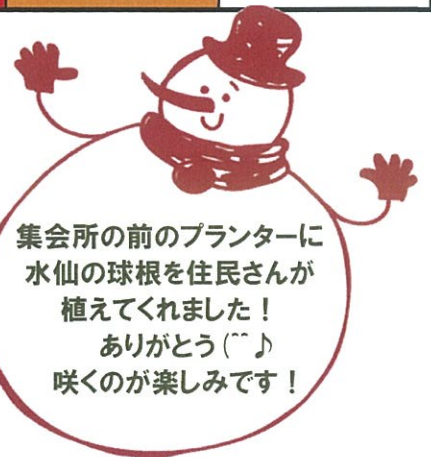
11月16日

味の素減塩クッキー



- ☆鶏肉のくわ焼き
- ☆豆腐のだしあんかけ
- ☆切干大根の納豆和え

レシピは集会所に  
あります♪



集会所の前のプランターに  
水仙の球根を住民さんが  
植えてくれました！  
ありがとう(´▽`)♪  
咲くのが楽しみです！

今年もあと一ヶ月となりました。なんだか早い  
ですね(\*^\_^\*)  
これからますます寒くなり、雪も降ってきます。  
路面も凍り滑りやすくなるので、車や自転車  
などの運転、歩行時も十分に気を付けて事故、  
怪我のないように年を越しましょう(^\_^)  
この季節は空気が乾燥しているので、火の元に  
注意して、たばこのポイ捨ては絶対にやめ  
ましょう！