



# 1

# ごみカレンダー & 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 元日	2 振替休日	3	4 空き缶 ビン	5 川上さんの ストレッチ 11:00 ~ 12:00 燃えるごみ 燃えないごみ	6 プラスチック	7
8	9 成人の日 燃えるごみ	10	11 粗大ごみ	12 燃えるごみ	13 川上さんの ストレッチ 11:00 ~ 12:00 健康相談 13:30 ~ 14:30 紙・布	14
15	16 燃えるごみ ビン	17 ふれあい運動教室 岩手レクリエーション協会 10:30 ~ 12:00	18 空き缶	19 燃えるごみ 燃えないごみ	20 プラスチック	21
22	23 熊谷さんの ストレッチ 10:00 ~ 11:00 燃えるごみ 粗大ごみ	24	25 草・枝	26 お茶っこサロン カリタス大槌ベース 10:00 ~ 12:00 燃えるごみ	27 楽しく体操 なんでも相談会 13:30 ~ 15:00 紙・布	28
29	30 燃えるごみ ビン	31	<h2>吉里中仮設だより</h2> <p>去年中は お世話になりました。 今年も 宜しくお願いします。 支援員は 1/3まで休みます。</p>			



12月6日 NEWスポーツ

12月21日  
川上さんのストレッチ



12月19日 料理教室

