



3月 ごみカレンダー & 予定表

日	月	火	水	木	金	土
桜			1 空き缶	2 燃えるごみ 燃えないごみ	3 健康相談 13:30 ~ 14:30 プラスチック	4
5	6 燃えるごみ 粗大ごみ	7	8 楽しく体操 なんでも相談会 13:30 ~ 15:00	9 燃えるごみ	10 紙・布	11
12	13 熊谷さんの ストレッチ 10:00 ~ 11:00 燃えるごみ ビン	14	15 空き缶	16 燃えるごみ 燃えないごみ	17 プラスチック	18
19 お茶っこ相談会 遠野まごころネット 13:00 ~ 16:00	20 春分の日 燃えるごみ	21 newスポーツ 輪投げと吹き矢 10:00 ~ 11:30	22 草・枝	23 燃えるごみ	24 紙・布	25
26 お医者さんのお茶っこ 13:00 ~ 15:00	27 燃えるごみ 粗大ごみ	28	29 川上さんの ストレッチ 10:00 ~ 11:00 空き缶	30 燃えるごみ 粗大ごみ	31 プラスチック	



吉里中仮設だより

☆花粉の季節になりました。
花粉症の方は、早めの対策を。
花粉症でない方も
病気をしない体作りを心がけましょう。

川上さんの
ストレッチ



カリタスさんの
お茶っこ

